

La diététicienne vous propose des
menus du soir équilibrés
en fonction du repas de midi pris au restau



NOVEMBRE 2017



VACANCES SCOLAIRES

LUNDI 06		MARDI 07	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
JULIENNE DE LÉGUMES CONTÉ POIRE CUITE À LA CANNELLE	JULIENNE DE LÉGUMES FOIE PERSILLÉ CONTÉ POIRE CUITE À LA CANNELLE	BLÉ AUX BROCOLIS YAOURT AU MIEL COMPOTE DE PÊCHE	RÔTI DE CANARD AU FOUR BLÉ AUX BROCOLIS YAOURT AU MIEL COMPOTE DE PÊCHE
JEUDI 09		VENDREDI 10	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
BLETTES À LA TOMATE ROQUEFORT ANANAS	FILET DE LIMANDE AU CITRON BLETTES À LA TOMATE ROQUEFORT ANANAS	ÉPINARDS BÉCHAMEL YAOURT NATURE COMPOTE DE FRAMBOISE	ŒUF DUR ÉPINARDS BÉCHAMEL YAOURT NATURE COMPOTE DE FRAMBOISE
LUNDI 13		MARDI 14	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POIREAUX ET MAÏS VINAIGRETTE CONTÉ BANANE	POIREAUX ET MAÏS VINAIGRETTE CÔTE DE PORC AUX HERBES CONTÉ BANANE	NOUILLES AUX ARTICHAUTS YAOURT AU MIEL POMME	CREVETTES POÊLÉES NOUILLES AUX ARTICHAUTS YAOURT AU MIEL POMME
JEUDI 16		VENDREDI 17	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PETITS POIS AU JUS PETIT-SUISSE AU SUCRE PAMPLEMOUSSE	PETITS POIS AUX LARDONS PETIT-SUISSE AU SUCRE PAMPLEMOUSSE	POTAGE MINISTRONE CANTAL ORANGE	POTAGE MINISTRONE RÔTI DE VEAU À L'AIL CANTAL ORANGE
LUNDI 20		MARDI 21	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
BLÉ À LA TOMATE PETIT-SUISSE KIWI	BLÉ À LA TOMATE ET THON PETIT-SUISSE KIWI	TARTE AUX OIGNONS SALADE VERTE YAOURT AU SUCRE COMPOTE DE POMME	TARTE OIGNONS ET BACON SALADE VERTE YAOURT AU SUCRE COMPOTE DE POMME
JEUDI 23		VENDREDI 24	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POIREAUX EN BÉCHAMEL FROMAGE BLANC À LA CONFITURE DE FRAISES POIRE	ROULÉS DE POIREAUX AU JAMBON DE DINDE FROMAGE BLANC À LA CONFITURE DE FRAISES POIRE	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS ET AU PARMESAN CLÉMENTINE	RISOTTO CHAMPIGNONS, MOULES ET PARMESAN CLÉMENTINE
LUNDI 27		MARDI 28	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ENDIVES GRATINÉES CANTAL PÂTE DE COING	ŒUF AU PLAT ENDIVES GRATINÉES CANTAL PÂTE DE COING	CHOUX DE BRUXELLES PERSILLÉS FAISSELLE À LA CONFITURE DE FIGUES POMME	PAVÉ DE SAUMON GRILLÉ AUX HERBES CHOUX DE BRUXELLES PERSILLÉS FAISSELLE À LA CONFITURE DE FIGUES POMME
JEUDI 30			
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS		
HARICOTS BEURRE À L'AIL FLAN CARAMEL KIWI	SARDINES À L'HUILE D'OLIVE HARICOTS BEURRE À L'AIL FLAN CARAMEL KIWI		

