

La diététicienne vous propose des
menus du soir équilibrés
 en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire



OCTOBRE 2018



LUNDI 1		MARDI 2	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
HARICOTS BLANCS AUX OIGNONS FROMAGE BLANC COMPOTE DE PÊCHE	JAMBON BLANC HARICOTS BLANCS AUX OIGNONS FROMAGE BLANC COMPOTE DE PÊCHE	ÉPINARDS À LA CRÈME PETIT-SUISSE AU MIEL BANANE	FILET DE LIMANDE AU CITRON ÉPINARDS À LA CRÈME PETIT-SUISSE AU MIEL BANANE
JEUDI 4		 VENDREDI 5	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PETITS-POIS AU JUS FAISSELLE AU SUCRE POIRE	PETITS-POIS ET LARDONS AU JUS FAISSELLE AU SUCRE POIRE	BROCOLIS ET POMMES DE TERRE AU GRATIN KIRI KIWI	GRATIN DE BROCOLIS ET POMMES DE TERRE À LA VOLAILLE KIRI KIWI
LUNDI 8		MARDI 9	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POTAGE DE LENTILLES YAOURT AU SIROP D'ÉRABLE PRUNEAUX AU JUS	POTAGE DE LENTILLES À L'OEUF YAOURT AU SIROP D'ÉRABLE PRUNEAUX AU JUS	GRATIN DE PÂTES FAISSELLE AU SUCRE SALADE DE FRUITS	GRATIN DE PÂTES AU THON FAISSELLE AU SUCRE SALADE DE FRUITS
JEUDI 11		 VENDREDI 12	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ARTICHAUT VINAIGRETTE SEMOULE AU LAIT POIRE	ARTICHAUT VINAIGRETTE CUISSÉ DE LAPIN GRILLÉE AUX HERBES SEMOULE AU LAIT POIRE	GRATIN DE POTIRON PETIT-SUISSE AU MIEL POMME	GRATIN DE POTIRON ET BACON PETIT-SUISSE AU MIEL POMME
LUNDI 15		MARDI 16	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
VELOUTÉ DE CHOU-FLEUR BRIE ANANAS	VELOUTÉ DE CHOU-FLEUR DARNE DE COLIN GRILLÉE AU CITRON BRIE ANANAS	QUICHE AUX LÉGUMES EMMENTAL POIRE	QUICHE AUX LÉGUMES ET CREVETTES EMMENTAL POIRE
JEUDI 18		 VENDREDI 19	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PURÉE DE POIS CHICHES YAOURT NATURE AU MIEL PAMPLEMOUSSE	PURÉE DE POIS CHICHES CUISSÉ DE DINDE AU FOUR YAOURT NATURE AU MIEL PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE YAOURT NATURE COMPOTE DE PÊCHE	POIREAUX ET ŒUF DUR VINAIGRETTE YAOURT NATURE COMPOTE DE PÊCHE

VACANCES SCOLAIRES



