

La diététicienne vous propose des  
menus du soir équilibrés  
en fonction du repas de midi pris au restau



OCTOBRE 2017

LUNDI 02		MARDI 03	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POTAGE POIREAUX ET POMMES DE TERRE YAOURT NATURE PÂTE DE COING	POTAGE POIREAUX ET POMMES DE TERRE CUISSÉ DE DINDE AU FOUR YAOURT NATURE PÂTE DE COING	HARICOTS BLANCS AUX OIGNONS PETIT-SUISSE AU MIEL RAISIN	FOIE EN PERSILLADE HARICOTS BLANCS AUX OIGNONS PETIT-SUISSE AU MIEL RAISIN
JEUDI 05		VENDREDI 06	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
VELOUTÉ DE CHOU-FLEUR CONTÉ POMME	VELOUTÉ DE CHOU-FLEUR DARNE DE COLIN GRILLÉE AU CITRON CONTÉ POMME	BLÉ AUX PETITS LÉGUMES YAOURT AU MIEL COMPOTE DE FRAISES	BLÉ AUX PETITS LÉGUMES CÔTE DE PORC GRILLÉE YAOURT AU MIEL COMPOTE DE FRAISES
LUNDI 09		MARDI 10	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
BROCOLIS AU GRATIN PETIT-SUISSE KIWI	GRATIN DE BROCOLIS À LA VOLAILLE PETIT-SUISSE KIWI	VELOUTÉ DE POIS CASSÉS FLAN CAMEL POMME	VELOUTÉ DE POIS CASSÉS JAMBON BLANC FLAN CAMEL POMME
JEUDI 12		VENDREDI 13	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POIREAUX VINAIGRETTE YAOURT NATURE AU MIEL ORANGE	SAUTÉ DE VEAU AUX POIREAUX YAOURT NATURE AU MIEL ORANGE	PETITS POIS À LA FRANÇAISE CANTAL COMPOTE DE PRUNEAUX	PETITS POIS AUX LARDONS CANTAL COMPOTE DE PRUNEAUX
LUNDI 16		MARDI 17	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
GRATIN DE POTIRON ET POMMES DE TERRE PETIT-SUISSE POIRE	GRATIN DE POTIRON ET POMMES DE TERRE ŒUF AU PLAT PETIT-SUISSE POIRE	LENTILLES AU JUS FROMAGE BLANC SALADE DE FRUITS	PETIT SALÉ AUX LENTILLES FROMAGE BLANC SALADE DE FRUITS
JEUDI 19		VENDREDI 20	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PURÉE DE POIS CASSÉS FAISSELLE PAMPLEMOUSSE	FILET DE SAUMON GRILLÉ PURÉE DE POIS CASSÉS FAISSELLE PAMPLEMOUSSE	ÉPINARDS À LA CRÈME ROQUEFORT BANANE	CÔTE DE PORC ÉPINARDS À LA CRÈME ROQUEFORT BANANE

VACANCES SCOLAIRES

