

La diététicienne vous propose des
menus du soir équilibrés
en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire



JUIN 2018

 VENDREDI 1 			
 2 à 5 ANS 		 6 à 12 ANS 	
PETITS-POIS ET CAROTTES AU JUS CANTAL CERISES		JAMBON BLANC PETITS-POIS ET CAROTTES AU JUS CANTAL CERISES	
 LUNDI 4 		 MARDI 5 	
 2 à 5 ANS 		 2 à 5 ANS 	
 6 à 12 ANS 		 6 à 12 ANS 	
CANNELLONIS AUX LÉGUMES PROVENÇAUX YAOURT NATURE AU MIEL POMME		SALADE COMPOSÉE (SALADE VERTE, HARICOTS VERTS, CONCOMBRES, OIGNONS) YAOURT NATURE SALADE DE FRUITS FRAIS	
CANNELLONIS À LA PROVENÇALE YAOURT NATURE AU MIEL POMME		SALADE COMPOSÉE AUX DÉS DE JAMBON YAOURT NATURE SALADE DE FRUITS FRAIS	
 JEUDI 7 		 VENDREDI 8 	
 2 à 5 ANS 		 2 à 5 ANS 	
 6 à 12 ANS 		 6 à 12 ANS 	
SALADE DE TOMATES ET MAÏS AU BASILIC FAISSELLE AU SIROP D'ÉRABLE BANANE		QUINOA AUX CAROTTES ROQUEFORT POMME	
SALADE DE TOMATE, MAÏS ET THON FAISSELLE AU SIROP D'ÉRABLE BANANE		QUINOA AUX CAROTTES ET BACON ROQUEFORT POMME	
 LUNDI 11 		 MARDI 12 	
 2 à 5 ANS 		 2 à 5 ANS 	
 6 à 12 ANS 		 6 à 12 ANS 	
RISOTTO AUX COURGETTES FLAN KIWI		TORTIS AUX CHAMPIGNONS FAISSELLE PAMPLEMOUSSE	
RISOTTO AUX COURGETTES ET CREVETTES FLAN KIWI		TORTIS AUX CHAMPIGNONS ET BLANCS DE VOLAILLE FAISSELLE PAMPLEMOUSSE	
 JEUDI 14 		 VENDREDI 15 	
 2 à 5 ANS 		 2 à 5 ANS 	
 6 à 12 ANS 		 6 à 12 ANS 	
AUBERGINES PARMESANES SAINT-PAULIN COMPOTE DE FIGES		TOMATES PROVENÇALES FROMAGE BLANC AUX PRUNEAUX	
AUBERGINES PARMESANES AU THON AU NATUREL SAINT-PAULIN COMPOTE DE FIGES		OMELETTE À LA TOMATE FROMAGE BLANC AUX PRUNEAUX	
 LUNDI 18 		 MARDI 19 	
 2 à 5 ANS 		 2 à 5 ANS 	
 6 à 12 ANS 		 6 à 12 ANS 	
BLÉ AUX ÉPINARDS PETIT-SUISSE PRUNES		GRATIN DE COURGETTES CAMEMBERT CERISES	
BLÉ AUX ÉPINARDS ET SAUMON PETIT-SUISSE PRUNES		FOIE PERSILLÉ GRATIN DE COURGETTES CAMEMBERT CERISES	
 JEUDI 21 		 VENDREDI 22 	
 2 à 5 ANS 		 2 à 5 ANS 	
 6 à 12 ANS 		 6 à 12 ANS 	
SALADE DE RIZ, BETTERAVES ET HARICOTS VERTS FROMAGE BLANC AUX FRAISES		HARICOTS BLANCS EN PERSILLADE CHÈVRE POMME CUITE À LA CANNELLE	
SALADE DE BETTERAVES, RIZ HARICOTS VERTS ET ŒUF DUR FROMAGE BLANC AUX FRAISES		RÔTI DE VEAU AUX HERBES HARICOTS BLANCS CHÈVRE POMME CUITE À LA CANNELLE	
 LUNDI 25 		 MARDI 26 	
 2 à 5 ANS 		 2 à 5 ANS 	
 6 à 12 ANS 		 6 à 12 ANS 	
ENDIVES GRATINÉES CONTÉ COMPOTE DE PÊCHE		TARTE AUX OIGNONS SALADE VERTE PETIT-SUISSE AU MIEL ABRICOTS	
ENDIVES AU JAMBON DE DINDE CONTÉ COMPOTE DE PÊCHE		TARTE AUX OIGNONS ET LARDONS SALADE VERTE PETIT-SUISSE AU MIEL ABRICOTS	
 JEUDI 28 		 VENDREDI 29 	
 2 à 5 ANS 		 2 à 5 ANS 	
 6 à 12 ANS 		 6 à 12 ANS 	
RATATOUILLE NIÇOISE CONTÉ POIRE POCHÉE		HARICOTS BEURRE PERSILLÉS FAISSELLE COMPOTE DE POIRE	
CUISSÉ DE LAPIN RÔTIE RATATOUILLE NIÇOISE CONTÉ POIRE POCHÉE		FILET DE POULET AU CITRON HARICOTS BEURRE PERSILLÉS FAISSELLE COMPOTE DE POIRE	

