

La diététicienne vous propose des  
**menus du soir équilibrés**

en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire



# MARS 2018



LUNDI 5		MARDI 6	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ÉPINARDS À LA CRÈME CONTÉ BANANE	OMELETTE AUX ÉPINARDS CONTÉ BANANE	CAROTTES PERSILLÉES YAOURT NATURE À LA CONFITURE DE FRAISES SALADE DE FRUITS	SARDINES À L'HUILE D'OLIVE CAROTTES PERSILLÉES YAOURT NATURE À LA CONFITURE DE FRAISES SALADE DE FRUITS
JEUDI 8		VENDREDI 9	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
RIZ AUX COURGETTES FAISSELLE AU SUCRE COMPOTE DE PÊCHE	RIZ AUX COURGETTES ET AUX CREVETTES FAISSELLE AU SUCRE COMPOTE DE PÊCHE	POIREAUX EN BÉCHAMEL YAOURT AU MIEL PAMPLEMOUSSE	ROULÉS DE POIREAUX AU JAMBON YAOURT AU MIEL PAMPLEMOUSSE
LUNDI 12		MARDI 13	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
BLÉ À LA TOMATE ET AU BASILIC PETIT SUISSE PRUNEAUX AU JUS	FILET DE DORADE AU CITRON BLÉ À LA TOMATE ET AU BASILIC PETITS SUISSE PRUNEAUX AU JUS	GRATIN DAUPHINOIS FLAN POMME	ŒUF AU PLAT GRATIN DAUPHINOIS FLAN POMME
JEUDI 15		VENDREDI 16	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PETITS POIS AU JUS FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRAISES	SAUMON GRILLÉ PETITS POIS AU JUS FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRAISES	VELOUTÉ DE POIS CASSÉS CAMEMBERT ANANAS	VELOUTÉ DE POIS CASSÉS JAMBON DE DINDE CAMEMBERT ANANAS
LUNDI 19		MARDI 20	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ASPERGES VINAIGRETTE FAISSELLE AU MIEL BANANE	ASPERGES VINAIGRETTE STEAK HACHÉ GRILLÉ AUX HERBES FAISSELLE AU MIEL BANANE	GRATIN DE BLETTES ROQUEFORT POIRE	GRATIN DE BLETTES À LA VOLAILLE ROQUEFORT POIRE
JEUDI 22		VENDREDI 23	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CAROTTES PERSILLÉES CONTÉ SALADE DE FRUITS FRAIS	CALAMARS ET CAROTTES PERSILLÉS CONTÉ SALADE DE FRUITS FRAIS	POIS CHICHES EN SALADE CHÈVRE COMPOTE DE POMME	POIS CHICHES ET THON EN SALADE CHÈVRE COMPOTE DE POMME
LUNDI 26		MARDI 27	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CHOU FLEUR VINAIGRETTE BRIE KIWI	CHOU FLEUR VINAIGRETTE ŒUF DUR BRIE KIWI	TARTE AUX POIREAUX FROMAGE BLANC SIROP D'ÉRABLE COMPOTE DE PÊCHE	TARTE AUX POIREAUX ET BACON FROMAGE BLANC AU SIROP D'ÉRABLE COMPOTE DE PÊCHE
JEUDI 29		VENDREDI 30	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
MINISTRONE DE LÉGUMES YAOURT À LA CRÈME DE MARRON POMME	MINISTRONE DE LÉGUMES JAMBON BLANC YAOURT À LA CRÈME DE MARRON POMME	BROCOLIS AU GRATIN FAISSELLE AU SIROP D'AGAVE PRUNEAUX	BROCOLIS AU GRATIN LIMANDE AU CITRON FAISSELLE AU SIROP D'AGAVE PRUNEAUX

