



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Vous aider à toujours profiter de la vie !

SÉJOURS VACANCES



De quoi s'agit-il ?

Les séjours vacances France Alzheimer offrent chaque année à près de 400 personnes malades et à leurs proches aidants, quelques jours à la mer ou à la montagne pour se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé. Avec une variété de destinations et d'activités adaptées, les séjours vacances sont de vrais moments de répit, de partage et de découverte.

Ils sont encadrés par des bénévoles spécialement formés et épaulés par des professionnels de santé.

Quels sont les objectifs ?

- Rompre l'isolement et favoriser la création de liens entre les familles.
- Se ressourcer dans un cadre agréable en participant à des animations culturelles et ludiques adaptées.
- Apporter une information sur la maladie ainsi que proposer des actions de soutien, individuelles ou collectives, pour la personne malade ou son proche aidant.

À qui cela s'adresse ?

Le séjour détente accueille le proche aidant et la personne malade qui profitent ensemble d'activités communes.

Le séjour à thème accueille le proche aidant et la personne malade autour d'une thématique (séjours malades jeunes ou à un stade avancé de la maladie).

Le séjour solo est enfin proposé aux proches aidants seuls confrontés à un deuil récent ou à une entrée en établissement.



« Toute l'équipe des bénévoles était à l'écoute, toujours disponible. Ce sont de belles personnes. Merci pour l'encadrement de ce séjour, nous sommes contents d'avoir fait partie de ce groupe. »

Claude B.

« De vraies vacances dans un très beau cadre, des nouvelles rencontres. Le choix de repos ou activités variées, des excursions dans la région. C'est merveilleux d'être soutenue, aidée, conseillée et que notre aidée soit pris en charge par une super équipe. »

Kerstin B.

L'INFO

EN +

17 séjours sont proposés dans toute la France, de mai à octobre. Prévus pour une durée de 9 à 10 jours, ils comprennent l'hébergement, la pension complète, les activités ainsi que les excursions.

Pour obtenir le catalogue des séjours, rendez-vous sur le site de l'association : www.francealzheimer.org/sejours-vacances. Le dossier d'inscription est disponible auprès du service Séjours Vacances France Alzheimer au 01 42 97 53 51 et par mail à sejoursvacances@francealzheimer.org.

NB : Les séjours vacances France Alzheimer sont accessibles à tous les adhérents France Alzheimer et maladies apparentées. La priorité est donnée aux familles qui ne sont jamais parties jusqu'à présent.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 102 associations départementales et territoriales engagées au plus près des familles.

Nos missions :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.

Illustration : Fabien Gilbert - 2025

Imprimé avec le soutien de :



Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées

11 rue Tronchet - 75008 Paris
www.francealzheimer.org

